



**Comité d'Accueil**

La Tranche sur Mer

«Créateur de souvenirs»

**LETTRE INFO - 2024**

2024-2025-1  
22/08/24

## Théâtre



### Les Tréteaux du Carvor

La troupe travaille pour nous offrir, première quinzaine de mars 2025, une belle série de représentations. Rendez-vous à noter sur nos agendas.

## Atelier Guitare

Salle des Tamaris, cours d'une heure par groupe de 5 personnes maximum. Adultes ou juniors. Différents niveaux proposés.

Les mercredis 14h00 à 17h00

Les mardis 14h00 à 16h00

Cours assurés par Tony DURANTEAU

Contact et renseignements :

Francis BALLET 06.83.43.46.42

## Le mot du Président

La saison estivale touche à sa fin mais, les activités proposées par le Comité d'Accueil, prennent le relais afin de nous assurer une arrière saison sous les meilleurs auspices. A noter le départ de notre amie Hélène Pierucci qui reçoit toute notre gratitude pour son travail de responsable du Club Lecture et de Généalogie. Elle sera remplacée par Marie-Thérèse David et Alain Bacouel que nous remercions chaleureusement. N'oubliez pas de renouveler votre adhésion sur notre site ou lors du forum des associations du 7 septembre. Un petit rappel, également, notre Assemblée Générale se déroulera le 26 septembre à 18h00 au Pôle Culturel des Florales. C'est un moment de rencontre important, nous vous attendons nombreux.

A très bientôt, bien cordialement  
Francis BALLET

## Art Floral

Deux séances par mois, le mercredi et le jeudi à L'Aunis. De 16h00 à 18h00

18/09 et 19/09 16/10 et 17/10

18/12 et 19/12 Cours assurés par Mickael

« Atelier Vert » Contact: Catherine MAZET

Tel : 06.61.57.70.33

## Loisirs Créatifs

A l'Aunis 14h30-16h30 Les vendredis :

04/10 et 18/10, 08/11 et 22/11

06/12 et 13/12

Contact : Catherine MAZET

Tel: 06.61.57.70.33

## A vos agendas

Forum des associations le 7 septembre à l'Aunis

Danse Country Cours découverte gratuit. 9 septembre 18H80/20H00 à L'Aunis.

Assemblée Générale le 26 septembre. Pôle Culturel des Florales.

Qi Gong, Séance découverte gratuite 1er octobre 15h-16h à l'Aunis

Foire aux livres et Espace Créateurs les 26 et 27 octobre à l'Aunis

Fête du Beaujolais Nouveau le 21 novembre à l'Aunis

Noel avec les Créateurs les 14 et 15 décembre à l'Aunis

Nuit de la saint Sylvestre le 31 décembre à l'Aunis

## Atelier Couture

2 fois/mois, le vendredi à l'Aunis. De 14h00 à 17h00.

13/09 et 27/09, 04/10 et 18/10

15/11 et 29/11, 06/12 et 20/12

Professeuse : Mariejk THERY

Laurence GOUBET 06.68.16.13.64

## Club Lecture

A l'Aunis, de 14h30 à 17h un vendredi par mois.

27/09, 18/10, 22/11 et 20/12

Contact:

Marie-Thérèse David

Tel : 06.31.56.36.01

mariethe.david@gmail.com

## Généalogie

A l'Aunis, de 14h00 à 17h00 un vendredi par mois.

Les 20/09, 11/10, 15/11 et 13/12

Contact: Alain Bacouel

Tel : 06.30.37.61.13

Mail : qp1cman@yahoo.fr



## Qi Gong

Les jeudis 14h00 - 15h30  
salle des Tamaris  
A partir du jeudi 3 octobre

Séance découverte mardi 1er octobre  
à 15h00 à l'Aunis.

Cours assurés par François COGNIET  
Xavier JACQUEMIN 06 48 50 77 99

## Cours de Cuisine

A l'Aunis le troisième mercredi de  
chaque mois de 9h00 à 12h15  
Les 18/09, 16/10 et 13/11

Chef: Romuald Chevalier.

Yvette CORNUAULT 06 20 39 34 22

## Aluette & Belote

1er et 4ème Mercredi du mois.  
De 14h30 à 18h00, Maison Guieau.  
02 et 23/10 30/10 et 06/11 27/11 et  
04/12

Rémy FRAPPIER 06 38 22 72 70

Gérard POTHIER 06 18 52 29 87

## Chiffres & Lettres

Maison Forestière  
Les jeudis de 14h à 18h

Contact:

Guy CHARRIER 02 51 30 17 23

## Si La Mi Danse

Danse en ligne et Danse de salon  
Aunis, les lundis de 15h00 à 17h00  
*La danse continue dans l'attente  
d'un nouveau professeur.*

Line Dance

Aunis, les lundis 18h30-19h30 Novices  
Aunis, les mercredis  
18h30-19h30 Débutants

Country

Aunis, les mercredis  
19h30-20h30 Débutants  
20h30-21h30 Novices

Professeur : Stéphan LAWSON

Contact : Dominique LEVASSEUR

Tel : 06 08 15 56 09

## Oenologie

A l'Aunis les mardis 17h30-20h00  
10 septembre , 8 octobre,  
5 novembre , 15 novembre et 10  
décembre

Oenologue : Jean-Pierre DEQUESNE

Contact : Hubert PREVEAUX

Tel : 06 30 21 47 05

## Aquamarche

Rendez-vous jusqu'à mi octobre  
Départs affichés à la Capitainerie et  
sur le panneau AMP entre les deux  
cales, ainsi que sur le site  
« latrancheaccueil.fr »

Contacts :

Martine TELLIEZ 06 01 44 77 18

Aline BOURDIEU 06 77 16 62 61

## Marche Nordique

Les mardis et vendredis :  
départ 9h des Floralies.

Bâtons de marche obligatoires  
(prêt possible)

Trois groupes d'allure modérée à  
soutenue. Sortie de 2h environ.

Edith ROCHEREAU 06 87 12 40 81

Thérèse CHABLE 06 66 48 60 87

## Randonnées Vélo



VTT : Le mardi et le vendredi

Départ 09h00 Maison du Vélo.

Contact : Yvon MIDY 06 84 15 56 46

Vélo Cool : Le mardi à partir de mi-septembre,  
selon la météo. Départ 14h00 Maison du Vélo

Contacts :

Patrick BERGER 06 16 31 26 26

Sylvie LIEGARD 06 76 95 14 55



## Randonnées des Marcheurs

Attention Rendez-vous au Parking des Floralies à 13h30

DATES	Lieux	Marche(s)
16/09/2024	Vannes de la Claye/ La Claye	Grande marche /Petite marche
23/09/2024	La Boissière Des Landes	Grande marche/Petite marche
30/09/2024	La Couture	Grande marche/Petite marche
07/10/2024	Rosnay	Grande marche/Petite marche
14/10/2024	Mareuil sur Lay	Petite marche
21/10/2024	Port Bourgenay	Petite marche
28/10/2024	Saint Vincent sur Jard	Grande marche/Petite marche
04/11/2024	Le Rocher Longeville	Petite marche
11/11/2024	<b>Pas de marche</b>	
18/11/2024	Pointe du Payré Jard	Grande marche/Petite marche
25/11/2024	Finfarine / Poiroux	Petite marche
02/12/2024	La Faute L'Aiguillon la Presqu'Ile	Grande marche/Petite marche
09/12/2024	Tartifumes / La Tranche Sur Mer	Grande marche/Petite marche
16/12/2024	Les Conches / Longeville sur Mer	Petite marche

En raison d'un manque de guides pour les grandes marches, nous avons pris la décision, lors de notre réunion, de proposer parfois uniquement des petites marches. Nous serons peut-être conduits à annuler certaines marches suivant les impératifs personnels des guides. **Contact : Lionel COMPIN 06.87.05.12.25**

## Sorties et Voyages

### Voyages

- 8 au 15 septembre 2024 Grand tour d'Ecosse (complet) **Contact : Simone Bordin Tel: 06 16 56 03 40**
- 24 et 25 septembre 2024 Dinan St Malo Le Mont St Michel (complet) **(Simone)**
- 5 au 9 décembre 2024 Marché de Noël en Alsace (complet) **Contact : Anne Mathieu Tel: 06 79 59 03 45**
- 2 au 4 avril 2025 Les Iles Anglo-Normandes. Sera diffusé en octobre **(Simone)**
- 15 au 22 mai 2025 et 22 au 29 mai 2025 La Découverte des Pouilles (complet) **(Simone)**
- 8 au 13 juin 2025 Croisière sur le Rhin **(Simone)**
- Fin septembre, début octobre 2025, La Namibie. Sera diffusé en septembre **(Anne)**

### Sorties et spectacles

- 16 octobre 2024 et 8 novembre 2024 Le train restaurant Seudre (complet) **(Simone)**
- 29 novembre 2024 Journée de Noël à Bressuire **(Simone)**
- 14 février 2025 Fête de la St Valentin à Chantonay **(Simone)**
- 14 mars Brouage et Oléron **(Simone)**