



Comité d'Accueil

La Tranche sur Mer

«Créateur de souvenirs»

AQUAMARCHE ETE 2024

Les Mouettes tranchaises

Cette activité, initiée par la Comité d'Accueil, s'adresse à tous ses adhérents .Elle se pratique sous la responsabilité de chacun, en maillot de bain et lycra ou shorty pour les frileux. Ici, pas de super moniteur, c'est la convivialité qui dynamise le groupe. Il est cependant recommandé de savoir **nager** et d'être à **l'aise** dans l'eau, d'attacher **ses lunettes** et de porter **des chaussures**.

Le participant dégage l'association de toute responsabilité civile quant aux conséquences qui pourraient résulter des accidents qui se produiraient dans l'exercice de cette activité proposée.

Rendez-vous et départ : (à la Capitainerie de l'embarcadère)

Ci-dessous proposition du programme aquamarche selon l'horaire des marées.

Voir toutes les informations sur <http://latrancheaccueil.fr> Aline & Martine (animateurs bénévoles)

SEPTEMBRE 2024

DIMANCHE	1	RV à	15h	Marée Montante
LUNDI	2	RV à	15h	M
MARDI	3	RV à	15h	M
MERCREDI	4	RV à	15h	M
JEUDI	5	RV à	10h	Marée Descendante
VENDREDI	6	RV à	10h	D
SAMEDI	7	RV à	10h	D
DIMANCHE	8	RV à	10h	D

LUNDI	9	RV à	10h	D
MARDI	10	RV à	10h	D
MERCREDI	11	RV à	10h	D
JEUDI	12	RV à	10h	M
VENDREDI	13	RV à	15h	D
SAMEDI	14	RV à	15h	D
DIMANCHE	15	RV à	15h	M

LUNDI	16	RV à	15h	M
MARDI	17	RV à	15h	M
MERCREDI	18	RV à	15h	M
JEUDI	19	RV à	15h	M
VENDREDI	20	RV à	10h	D
SAMEDI	21	RV à	10h	D
DIMANCHE	22	RV à	10h	D

LUNDI	23	RV à	10h	D
MARDI	24	RV à	10h	D
MERCREDI	25	RV à	10h	M
JEUDI	26	RV à	15h	D
VENDREDI	27	RV à	15h	D
SAMEDI	28	RV à	15h	M
DIMANCHE	29	RV à	15h	M
LUNDI	30	RV à	15h	M