



Comité d'Accueil

La Tranche sur Mer

«Créateur de souvenirs»

AQUAMARCHE ETE 2024

Les Mouettes tranchaises

Cette activité, initiée par la Comité d'Accueil, s'adresse à tous ses adhérents (**ouverte à tous en juillet/août**). Elle se pratique sous la responsabilité de chacun, en maillot de bain et lycra ou shorty pour les ffileux. Ici, pas de super moniteur, c'est la convivialité qui dynamise le groupe. Il est cependant recommandé de savoir **nager** et d'être à l'**aise** dans l'eau, d'attacher **ses lunettes** et de porter **des chaussures**. *Le participant dégage l'association de toute responsabilité civile quant aux conséquences qui pourraient résulter des accidents qui se produiraient dans l'exercice de cette activité proposée.

Rendez-vous et départ : (à la Capitainerie de l'embarcadère)

Voir toutes les informations sur <http://latrancheaccueil.fr> Aline & Martine (animateurs bénévoles)

AOÛT 2024

| | | | | |
|----------|---|------|-----|----------------|
| JEUDI | 1 | RV à | 15h | Marée Montante |
| VENDREDI | 2 | RV à | 15h | M |
| SAMEDI | 3 | RV à | 15h | M |
| DIMANCHE | 4 | RV à | 15h | M |

| | | | | |
|----------|----|------|-----|-------------------|
| LUNDI | 5 | RV à | 15h | Marée Descendante |
| MARDI | 6 | RV à | 10h | D |
| MERCREDI | 7 | RV à | 10h | D |
| JEUDI | 8 | RV à | 10h | D |
| VENDREDI | 9 | RV à | 10h | D |
| SAMEDI | 10 | RV à | 10h | D |
| DIMANCHE | 11 | RV à | 10h | D |

| | | | | |
|----------|----|------|-----|-----------|
| LUNDI | 12 | RV à | 10h | D |
| MARDI | 13 | RV à | 10h | M |
| MERCREDI | 14 | RV à | 10h | M |
| JEUDI | 15 | RV à | 15h | M - Etale |
| VENDREDI | 16 | RV à | 15h | M |
| SAMEDI | 17 | RV à | 15h | M |
| DIMANCHE | 18 | RV à | 15h | M |

| | | | | |
|----------|----|------|-----|---|
| LUNDI | 19 | RV à | 15h | M |
| MARDI | 20 | RV à | 15h | M |
| MERCREDI | 21 | RV à | 15h | M |
| JEUDI | 22 | RV à | 10h | D |
| VENDREDI | 23 | RV à | 10h | D |
| SAMEDI | 24 | RV à | 10h | D |
| DIMANCHE | 25 | RV à | 10h | D |

| | | | | |
|----------|----|------|-----|-----------|
| LUNDI | 26 | RV à | 10h | D |
| MARDI | 27 | RV à | 10h | M |
| MERCREDI | 28 | RV à | 15h | D |
| JEUDI | 29 | RV à | 15h | M - Etale |
| VENDREDI | 30 | RV à | 15h | D |
| SAMEDI | 31 | RV à | 15h | D |