



Comité d'Accueil

La Tranche sur Mer

«Créateur de souvenirs»

AQUAMARCHE ETE 2024

Les Mouettes tranchaises

Cette activité, initiée par la **Comité d'Accueil**, s'adresse à tous ses adhérents (**ouverte aux estivants en juillet/août**). Elle se pratique sous la responsabilité de chacun, en maillot de bain et lycra ou shorty pour les frileux. Ici, pas de super moniteur, c'est la convivialité qui dynamise le **groupe**. Il est cependant recommandé de savoir **nager** et d'être à l'**aise** dans l'eau, d'attacher **ses lunettes** et de porter **des chaussures**.

*Le participant dégage l'association de toute responsabilité civile quant aux conséquences qui pourraient résulter des accidents qui se produiraient dans l'exercice de cette activité proposée.

Rendez-vous et départ : (à la Capitainerie de l'embarcadère)

Voir toutes les informations sur <http://latrancheaccueil.fr> Aline & Martine (animateurs bénévoles)

JUILLET 2024

LUNDI	1 RV à	15h	Marée Descendante
MARDI	2 RV à	15h	D
MERCREDI	3 RV à	15h	Marée Montante
JEUDI	4 RV à	15h	M
VENDREDI	5 RV à	15h	M
SAMEDI	6 RV à	15h	M
DIMANCHE	7 RV à	15h30	M

LUNDI	8 RV à	10h	D
MARDI	9 RV à	10h	D
MERCREDI	10 RV à	10h	D
JEUDI	11 RV à	10h	D
VENDREDI	12 RV à	10h	D
SAMEDI	13 RV à	10h	M - Etale
DIMANCHE	14 RV à	10h	D

LUNDI	15 RV à	10h	M
MARDI	16 RV à	10h	M
MERCREDI	17 RV à	15h	M
JEUDI	18 RV à	15h	M
VENDREDI	19 RV à	15h	M
SAMEDI	20 RV à	15h	M
DIMANCHE	21 RV à	15h	M

LUNDI	22 RV à	15h	M
MARDI	23 RV à	10h	D
MERCREDI	24 RV à	10h	D
JEUDI	25 RV à	10h	D
VENDREDI	26 RV à	10h	D
SAMEDI	27 RV à	10h	D
DIMANCHE	28 RV à	10h	M

LUNDI	29 RV à	10h30	M
MARDI	30 RV à	15h	D
MERCREDI	31 RV à	15h	M - Etale